

D. ΣΧΟΛΕΣ LIVE



MCC

**4th MEDITERRANEAN
CHEF'S COMPETITION**

EXPOTROF
The B2B Fine Food Exhibition

31-02
IAN. ΦΕΒ. 2026

M.E.C.
Μεσογειακό Εκθεσιακό Κέντρο

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Chefs' Club
Hellenic Chefs' Association

ARM INTERNATIONAL
ORGANIZING EXHIBITIONS

D1 – Mediterranean School of the year

Συμμετοχή: 3 σπουδαστές και coach ομάδας

Χρόνος διαγωνισμού: 1h 30min

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα 3 course menu (ορεκτικό, κυρίως πιάτο, γλυκό) της επιλογής τους, για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένες τις συνταγές τους (υλικά και τρόπο παρασκευής) και τυπωμένες σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν τα πιάτα όπως περιγράφεται στη συνταγή.

Ο coach της ομάδας, ορίζεται από τη σχολή με επίσημη επιστολή. Μπορεί να βρίσκεται έξω από την κουζίνα και να κατευθύνει χαμηλόφωνα – με σεβασμό προς το περιβάλλον του – τα μέλη της ομάδας του. Απαγορεύεται ρητά η είσοδος του στην κουζίνα, η οποία ισοδυναμεί με αποκλεισμό της ομάδας του.

Απαγορεύεται ρητά οποιοδήποτε μέλος της ομάδας να φέρει διακριτικά της σχολής. Οι διαγωνιζόμενοι υποχρεούνται να διαγωνιστούν με λευκή μπλούζα chef, μαύρο παντελόνι, μαύρη ή λευκή ποδιά και επαγγελματικά μαύρα παπούτσια ανθεκτικά στην ολίσθηση. Σε αντίθετη περίπτωση η ομάδα μπορεί να αποκλειστεί από τη διοργάνωση.

Στην τελετή απονομής, τα μέλη της ομάδας επιτρέπεται να φορέσουν την επίσημη στολή της σχολής.

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Ζαχαροπλαστικής Live»

D2 - Black Box

Συμμετοχή: 2 σπουδαστές μαγειρικής και coach ομάδας

Χρόνος διαγωνισμού: 1h

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο για 3 κουβέρ, χρησιμοποιώντας από τα υλικά που βρίσκονται μέσα στο μυστικό καλάθι.

Το μυστικό καλάθι θα δοθεί στους διαγωνιζόμενους σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, 20 λεπτά πριν την εκκίνηση του διαγωνισμού. Οι διαγωνιζόμενοι στο χρόνο αυτό, θα πρέπει να γράψουν τη συνταγή τους και να την παραδώσουν στους κριτές.

Οι διαγωνιζόμενοι δεν μπορεί να παρεκκλίνουν από τη συνταγή που παρέδωσαν, διαφορετικά θα του επιβληθεί ποινή αφαίρεσης πόντων.

Οι διαγωνιζόμενοι απαγορεύεται ρητά να χρησιμοποιήσουν οποιοδήποτε επιπλέον υλικό από αυτά που περιέχονται στο καλάθι.

Ο coach της ομάδας, ορίζεται από τη σχολή με επίσημη επιστολή. Μπορεί να βρίσκεται έξω από την κουζίνα και να κατευθύνει χαμηλόφωνα – με σεβασμό προς το περιβάλλον του – τα μέλη της ομάδας του. Απαγορεύεται ρητά η είσοδος του στην κουζίνα, η οποία ισοδυναμεί με αποκλεισμό της ομάδας του.

Απαγορεύεται ρητά οποιοδήποτε μέλος της ομάδας να φέρει διακριτικά της σχολής. Οι διαγωνιζόμενοι υποχρεούνται να διαγωνιστούν με λευκή μπλούζα chef, μαύρο παντελόνι, μαύρη ή λευκή ποδιά και επαγγελματικά μαύρα παπούτσια ανθεκτικά στην ολίσθηση. Σε αντίθετη περίπτωση η ομάδα μπορεί να αποκλειστεί από τη διοργάνωση. Στην τελετή απονομής, τα μέλη της ομάδας επιτρέπεται να φορέσουν την επίσημη στολή της σχολής.

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»