

2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ



Διαγωνισμός για ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ LIVE [D]



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός για ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ LIVE [D]

Σαλάτα [D1]

Συμμετοχή 2 ατόμων, και οι δύο σπουδαστές μαγειρικής
Διάρκεια: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν 2 διαφορετικές προτάσεις για σαλάτα γεύμα.

Μία σαλάτα χωρίς γλουτένη για 3 κουβέρ και μία σαλάτα με ξεχασμένα υλικά της Μεσογείου (όπως χαρούπι, λιναρόσπορος, κλπ), όσπρια, super foods

Μέγιστο καθαρό βάρος σαλάτας 200 γρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες
Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν
Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός για ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ LIVE [D]

Θαλασσινά / ψάρι [D2]

Συμμετοχή 2 ατόμων, και οι δύο σπουδαστές μαγειρικής
Διάρκεια: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο με ψάρι της επιλογής τους, που να συνοδεύεται από τα κατάλληλα λαχανικά, άμυλο και γαρνίρισμα για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός για ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ LIVE [D]

Κοτόπουλο [D3]

Συμμετοχή 2 ατόμων, και οι δύο σπουδαστές μαγειρικής
Διάρκεια: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο με κοτόπουλο, που να συνοδεύεται από τα κατάλληλα λαχανικά, άμυλο και γαρνίρισμα για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός για ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ LIVE [D]

Εστιατορικό γλυκό [D4]

Συμμετοχή 2 ατόμων, και οι δύο σπουδαστές ζαχαροπλαστικής
Διάρκεια: 1 h

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα εστιατορικό γλυκό ζεστό ή κρύο, έως 140 gr, για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες
Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμεί να φέρει
Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να αποδώσουν πιστά τη συνταγή που προσκόμισαν

Όλα τα υλικά θα πρέπει να είναι βρώσιμα

Ελεύθερο θέμα διακόσμησης

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Ζαχαροπλαστικής Live»