

2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ



Διαγωνισμός Μαγειρικής LIVE [A]



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Mediterranean Chef of the Year [A1]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 2 h

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα set menu πέντε πιάτων της επιλογής του (amuse bouche, ορεκτικό, σαλάτα, κυρίως, γλυκό), για 3 κουβέρ με Μεσογειακό χαρακτήρα

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή τους (υλικά και τρόπο παρασκευής) τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Ζαχαροπλαστικής Live»



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Black Box [A2]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 1 h

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο για 3 κουβέρ, χρησιμοποιώντας από τα υλικά που βρίσκονται μέσα στο μυστικό καλάθι

Το μυστικό καλάθι θα δοθεί στους διαγωνιζόμενους σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, 20 λεπτά πριν την εκκίνηση του διαγωνισμού. Οι διαγωνιζόμενοι στο χρόνο αυτό, θα πρέπει να γράψουν τη συνταγή τους και να την παραδώσουν στους κριτές.

Οι διαγωνιζόμενοι δεν μπορούν να παρεκκλίνουν από τη συνταγή που παρέδωσαν, διαφορετικά θα τους επιβληθεί ποινή αφαίρεσης πόντων
Οι διαγωνιζόμενοι απαγορεύεται ρητά να χρησιμοποιήσουν οποιοδήποτε επιπλέον υλικό από αυτά που περιέχονται στο καλάθι

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Θαλασσινά / ψάρι [A3]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο με θαλασσινό ή/και ψάρι της επιλογής τους, που να συνοδεύεται από τα κατάλληλα λαχανικά, άμυλο και γαρνίρισμα για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες
Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους και τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Κρέας [A4]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο με κρέας της επιλογής τους, που να συνοδεύεται από τα κατάλληλα λαχανικά, άμυλο και γαρνίρισμα για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες
Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους και τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Κοτόπουλο [A5]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν ένα κυρίως πιάτο με κοτόπουλο (οποιοδήποτε μέρος του κοτόπουλου της επιλογής τους), που να συνοδεύεται από τα κατάλληλα λαχανικά, άμυλο και γαρνίρισμα για 3 κουβέρ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες
Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους και τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»



2ο Μεσογειακός Διαγωνισμός
Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής Τέχνης

ΟΡΟΙ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διαγωνισμός Μαγειρικής Chef LIVE [A]

Best Burger [A6]

Συμμετοχή 2 ατόμων: chef & βοηθός
Χρόνος διαγωνισμού: 45 λεπτά

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να ετοιμάσουν δύο διαφορετικά burger για 3 κουβέρ. Κάθε burger θα σερβιριστεί σε ξεχωριστό πιάτο με τη γαρνιτούρα του.

Οι διαγωνιζόμενοι μπορεί να προσκομίσουν έτοιμα ψωμάκια ή ζύμη ψωμιού
Τα μπέργκερ μπορούν να έχουν έτοιμες παρασκευές όπως κέτσαπ, μαγιονέζα, μουστάρδα, barbeque sauce, πάστα σκόρδου, πέστο, κλπ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υπεύθυνοι να φέρουν όλες τις πρώτες ύλες

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πάρουν έγκριση από την διοργάνωση σχετικά με εξειδικευμένο εξοπλισμό που επιθυμούν να φέρουν

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να φέρουν γραμμένη τη συνταγή (υλικά και τρόπο παρασκευής) τους και τυπωμένη σε 4 αντίγραφα στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Οι διαγωνιζόμενοι, οφείλουν να μαγειρέψουν το πιάτο όπως περιγράφεται στη συνταγή

Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να έχουν μελετήσει τους «Γενικούς Κανονισμούς» και τους «Γενικούς Κανονισμούς Μαγειρικής Live»